



## Biketipps

### Tip 1

#### Val da Camp

**Strecke:** Poschiavo (1014m)-Pedemonte-Sfazù-Campo-Passo Val Viola (2485m)  
**Distanz:** 20 km  
**Zeit:** ca. 3 - 4 Std.  
**Höhenunterschied:** 1471m (1014m-2485m)  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel - schwierig  
**Terrain:** Naturweg; 85% fahrbar  
Fahrt durch das wunderschöne Val da Camp zum Grenzübergang Val Viola. Schöne Aussicht auf die vielen Bergseen. Abstieg bis Arnoga auf die Hauptstrasse der Foscagno und Weiterfahrt zum Cancano-See oder Bormio. Verpflegungsmöglichkeiten auf Lungacqua und Alp Camp.

### Tip 2

#### Poschiavo - Sfazù

**Strecke:** Poschiavo (1014m)-Cansumé-Urezza-Fistignani-Campo (2065m)-Sfazù-Poschiavo  
**Distanz:** 37 km  
**Zeit:** 4 Std.  
**Höhenunterschied:** 1051m (1014m-2065m)  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**Terrain:** Naturweg; 100% fahrbar  
Abwechslungsreiche Tour zum berühmten Naturschutzgebiet Val da Camp. Diese Strecke bietet einmalige Blicke in die Region Valposchiavo und ihre Bergketten. Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeiten in Lungacqua, Alp Camp und Sfazù.

### Tip 3

#### Lago di Poschiavo

**Strecke:** Poschiavo (1014m)-Miralago-Golbia-Selvaplana(1126m)-Miralago-Poschiavo  
**Distanz:** 24 km  
**Zeit:** 1.30 – 2 Std.  
**Höhenunterschied:** 112m (1014m-1126m)  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**Terrain:** asphaltiert, Naturweg; 100% fahrbar  
Angesichts des relativ leichten Streckenprofils empfiehlt sich diese Tour für die ganze Familie. Zu bewundern auf dieser Strecke sind Viano, das Kirchlein San Romerio, das berühmte Viadukt der Rhätischen Bahn in Brusio und die Bergketten des Valposchiavo. Verpflegungsmöglichkeiten in Miralago und Brusio (Garbela e Miravalle).

**Tip 4****Poschiavo - Tirano**

**Strecke:** Poschiavo (1014m)-Miralago-Brusio-Viano(1381m)-Baruffini-Tirano(450m)  
**Distanz:** ca. 20 km  
**Zeit:** 3.30 Std.  
**Höhenunterschied:** 931m (450m-1381m)  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**Terrain:** asphaltiert, Naturweg; 95% fahrbar  
Der Weg, der seinerzeit viel von Schmugglern begangen wurde, führt von Viano zur Landesgrenze und durch charakteristische, terrassenförmige Weinberge nach Tirano.  
Verpflegungsmöglichkeiten in Viano. Rückfahrt mit der Rhätischen Bahn möglich.

**Tip 5****Passo d'Anzana - Tirano**

**Strecke:** Poschiavo (1014m)-Miralago-Campascio-Cavaione-Passo Anzana(2165m)-Tirano(450m)  
**Distanz:** ca. 46 km  
**Zeit:** 6 Std.  
**Höhenunterschied:** 1898m (450m-2348m)  
**Schwierigkeitsgrad:** schwierig  
**Terrain:** Natur- und Wanderwege; 90% fahrbar  
Diese Tour führt durch das Val Saiento, eine der schönsten Alpenzonen der Region Valposchiavo, hinunter zu den Rebbergen des Veltlins und bietet wunderschöne Aussichtspunkte.  
Übernachtungsmöglichkeiten in der Berghütte Anzana, der Schlüssel muss bei der Gemeinde Brusio, Tel. 081 846 54 61 abgeholt werden.

**Tip 6****Berninapass - Poschiavo**

**Strecke:** Passo del Bernina-La Rösa-Sfazù-Pedemonte-San Carlo-Poschiavo(1014m)  
**Distanz:** ca. 19 km  
**Zeit:** ca. 2 Std.  
**Höhenunterschied:** 1216m (2230m-1014m)  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel-schwierig  
**Terrain:** Natur- und Wanderwege; 90% fahrbar  
Suchen Sie eine neue Herausforderung? Dann ist diese Tour die richtige für Sie! Eine wunderschöne Abfahrt auf Strassen, Wiesen und Wanderwegen führt Sie vom Berninapass hinunter bis zur Region Valposchiavo. Verpflegungsmöglichkeiten auf Bernina-Ospiz, La Rösa, Sfazù, Pozzolascio, San Carlo und Poschiavo.